

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. jusqu'à 16.08.2026

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	CHICKEN WINGS BBQ Pomme Wedges, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE COLIN CIT- RON Sauce tartare, Gratin de penne au basilic, Salade du buffet  10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce échalotte, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	BOWL POULET ET LENTILLES Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, choux, Légumes du...   10.00 / 17.50	STEAK DE VEAU HACHE Sauce crémeuse aux champignons, Pom- mes grenailles rôties,...  10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI AU PESTO Courgettes et to- mates cerises, Salade du buffet  9.50 / 14.50	QUICHE AU FRO- MAGE ET ÉPINARD Légumes du jour ou, Salade du buffet  9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Taboulé aux herbes fraîches   9.50 / 14.50	CROQUE MONSIEUR AUX LÉGUMES Riz basmati, Salade du buffet  9.50 / 14.50	FRITTATA AUX COUR- GETTE ET PAPRIKA Pommes grenailles rôties, Salade à l'em- porter   9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	TARTARE DE BŒUF Frites de patates douces, Salade du buffet   0.00 / 0.00	PIZZA À VOTRE COM- POSITION Salade du jour   15.50 / 16.50	GRILLADE D'EN- TRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pom- mes de terre frites, Légumes du jour  16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ou salade du buf-...   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est
communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas
de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations
complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout
moment.

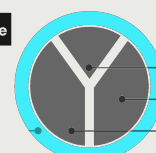
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.