

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

19. jusqu'à 25.08.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Brochette de Pangasius et de crevettes, Gratin de pomme de terre, Légumes citronnés, Sauce... ○	Ailerons de poulet à l'américaine, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ○	Brochette d'agneau haché, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ○	Saumon en croûte façon Kouloubiac, Riz pilaf, Légumes du jour ○	Assortiment de saucisses au choix, Pommes de terre frites, Légumes ou salade du jour ○
Urban	Risotto aux asperges, Salade mêlée, Chips de fromage ○	Quiche aux champignons et tomates fraîches, Buffet de salade (petit bol) ○	Quiche aux courgettes et chèvre, Buffet de salade (petit bol) ○	Rösti pizza aux légumes antipasti, Buffet de salade ○	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour ○
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition ○	Tartare de saumon et de sandre avec une salade de légumes, Pommes de terre frites ○	Wok de thon au-satay, Nouilles et légumes sautés ○	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) ○	Bowl de thon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja ○

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.