

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

17. jusqu'à 23.08.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	POLLO AL LIMONE Haut de cuisse de poulet mariné au citron, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	BOULETTES DE BŒUF Sauce tomate au basilic, Polenta crémeuse, Légumes...   10.00 / 17.50	BROCHETTE DE CREVETTES sauce tomate, basilic, parmesan gratiné, Semoule aux fines herbes...   10.00 / 17.50	STEAK DE BŒUF Sauce à l'échalote, Gratin de penne, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE COLIN Sauce puttanesca, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI POÊLÉS aux tomates séchées, Salade de roquette aux copeaux de parmesan   9.50 / 14.50	TARTE FINE AUX TOMATES ANCIENNES Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	RISOTTO AUX ARTICHAUTS tomates séchées et champignons, Huile de truffe et parmesan   9.50 / 14.50	LINGUINE COURGETTES & CITRON Ricotta et menthe fraîche, Légumes du jour   9.50 / 14.50	ROULEAUX DE PRINTEMPS Sauce aigre-douce, Riz basmati, Légumes du jour ou, Buffet de...   9.50 / 14.50
Special	SALTIMBOCCA ROMANA Jus aux herbes, Pommes de terre grenailles, Légumes...   16.50 / 19.50	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...)    12.50 / 14.50	STEAK DE THON, VIERGE AU SOJA Purée de patate douce, Légume du jour ou buffet de salade...   12.50 / 14.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Sauce vierge de tomate et basilic, Pasta aglio et olio, Fenouil...   16.50 / 19.50	TARTARE DE BŒUF Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.