

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

26.08 jusqu'à 01.09.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Curry vert de crevettes, Riz basmati aux cacahuètes, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet rôtie au miel et romarin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade au basilic, Nouilles au beurre persillé, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fricassée de dinde aux champignons et à la crème, Riz pilaf, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cannelloni de boeuf gratinés à la mozzarella, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Aubergines à la parmigiana, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Dhal de lentilles corail aux légumes, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Chou-fleur rôti aux épices méditerranéennes, pommes de terre, Sauce crème à la ciboulette.. 9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, feta, Servi avec de la pastèque à la menthe, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Falafel de betterave sauce yoghourt à l'ail, Duo de houmous, Salade mêlée ou légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.