

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

25. jusqu'à 31.08.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes sautées façon Méditerranéenne (à l'ail et au persil), Pois chiches grillés au paprika...   	Escalope de dinde sauce à l'estragon, Orge pilaf, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Sauté de la calamars au citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Émincé de bœuf au lait de coco, légumes de saison et basilic thaï, Quinoa, Légumes du jour    10.00 / 17.50	Cuisse de poulet au cumin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate... 	Gratin de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Pad thaï de tofu, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour ou buffet de...   9.50 / 14.50	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Tarte aux légumes grillés, Légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Wok de poulet mariné au gingembre, sauté minute avec légumes croquants (carottes, poivrons,...)   	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.