

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

02. jusqu'à 08.09.2024

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Kefta et sa sauce tomate, Semoule à l'origan, Légumes du jour ○	Lanières de bœuf aux deux curry, légumes sautés, lait de coco, citronnelle et basilic thaï, Riz basmati,... ○  	Escalope de porc sauce à la crème et moutarde à l'ancienne, Pomme grenailles rôties,... ○ 	Wrap de poulet, poivrons et haricots noirs, Flan de pois chiches ○	Fish & Chips sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade mêlée ○
Urban	Quiche épinards et chèvre, Buffet de salade (petit bol) ○	Rösti pizza aux légumes antipasti, Buffet de salade (petit bol) ○ 	Nem aux légumes et sa sauce aigre-douce, Légumes du jour ○	Chili sin carne aux haricots, Gratin de nachos au cheddar ○  	Saucisse végétarienne sauce moutarde, Pommes de terre frites, Salade mêlée ○
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) ○	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet ○ 	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée ○ 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition ○	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja ○

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

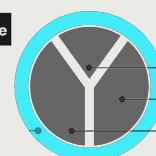
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.