

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. jusqu'à 07.09.2025

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de truite rôti, sauce vierge aux agrumes, Polenta légère au gorgonzola, Légumes du jour ○	Steak de veau, sauce moutarde à l'ancienne, Pommes de terre à l'anglaise persillées, Légumes du... ○	Poulet rôti aux fines herbes, Couscous perlé aux légumes, jus parfumé au thym, Salade du jour ○	Bœuf braisé, sauce vin rouge réduite, purée de céleri-rave, carottes glacées, Purée de céleri-rave,... ○	Lasagnes de poulet, Légumes du jour ou salade mêlée ○
Urban	Gratin de courgettes & tomates, ricotta au basilic, Buffet de salade ou légumes du jour ○	Risotto aux champignons et aux oignons de printemps, Légumes du jour ○	Curry de pois chiches & épinards, Riz basmati, Légumes du jour ou salade du jour ○	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou ○	Penne aux légumes grillés, pesto maison, Salade du buffet ○
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... ○	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour ○	Wok minute de crevettes, sauce soja-gingembre, Buffet de salade ○	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet ○	Tartare de bœuf, Pommes wedges, Salade du buffet ○

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

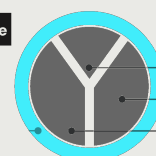
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.