

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

31.08 jusqu'à 06.09.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	FILET DE LIEU RÔTI citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce forestière, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET SATAY Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour    10.00 / 17.50	FISH & CHIPS Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour   10.00 / 17.50	PAILLARDE BOEUF GRILLÉE Salade de quinoa et crudités, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	BOWL MÉDITERRANÉEN Falafels, houmous, Quinoa, légumes grillés et feta, Salade du...   9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Salade de lentilles aux herbes fraîches, Jeunes...   9.50 / 14.50	QUICHE AU FROMAGE Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	LASAGNES MAISON VÉGÉTARIENNES Au légumes rôtis et basilic frais, Salade du jour   9.50 / 14.50	GNOCCHI AU PESTO Courgettes et tomates cerises  9.50 / 14.50
Special	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour  16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Riz vénéré, Courgettes duo sautées, Sauce vierge de tomate et...   16.50 / 19.50	PAIN PITA GARNI DE DINDE MARINÉE Salade mélangée et sauce yaourt aux herbes, Pommes de terre...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER Salade du jour   15.50 / 16.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.