

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

09. jusqu'à 15.09.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Burger de bœuf, Pommes de terre wedges, Salade mêlée ○	Crevettes à la tomate et au lait de coco, Riz basmati aux cacahuètes, Légumes du jour ○	Filet de daurade au basilic, Nouilles au beurre persillé, Légumes du jour ○	Émincé de dinde en piperade, Boulgour, Légumes du jour ○	Feuilleté de saumon et champignons, Légumes du jour ○
Urban	Quiche aux champignons et tomates fraîches, Buffet de salade (petit bol) ○	Ravioli aux légumes, et crème d'épinards, Légumes du jour et salade mêlée ○	Arancini aux tomates et mozzarella, Légumes du jour, Salade mêlée ○	Risotto aux champignons crémeux, Buffet de salade (petit bol) ○	Cannelloni ricotta et épinards, Buffet de salade ○
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition ○	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée ○	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... ○	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet ○	Bowl de thon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja ○

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.