

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. jusqu'à 13.09.2026

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	CHICKEN BOWL Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, chou   10.00 / 17.50	CORDON BLEU DE DINDE Salade de penne au pesto, tomates cerises et roquette  10.00 / 17.50	BEEF BOWL MÉDITERRANÉEN Courgettes grillées, poivrons rôtis, Feta marinée aux olives...  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET RÔTIE AU CITRON ET AU ROMARIN Pommes grenailles aux herbes, Légumes...    10.00 / 17.50	SAUCISSE DE VEAU GRILLÉE AUX HERBES Riz sauvage, sauce moutardée, Légumes...  10.00 / 17.50
Urban	RISOTTO AUX LÉGUMES DU SOLEIL Roquettes et Grana Padano    9.50 / 14.50	TARTE FINE AUX TOMATES ANCIENNES Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	WRAP MÉDITERRANÉEN VÉGÉTARIEN Galette de blé garnie de houmous, légumes...   9.50 / 14.50	POIVRON FARCI AU QUINOA légumes du soleil, feta et herbes fraîches, Coulis de tomates au...    9.50 / 14.50	COUSCOUS PERLÉ AUX LÉGUMES GRILLÉS Bol de couscous, Courgettes, poivrons,...   9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	ENTRECÔTE DE BŒUF GRILLÉE Sauce chimichurri aux herbes fraîches, Pom- mes grenailles rôties,...  16.50 / 19.50	CHICKEN KATSU CURRY BURGER Pain brioché, cheddar, tomates, roquette, oignons rouges, sauce..   16.50 / 19.50	PIZZA SELON VOTRE COMPOSITION Salade du jour   15.50 / 16.50	PAVÉ DE SAUMON GRILLÉ Sauce sésame et cit- ron vert, Mélange de riz sauvage, Légumes...   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est
communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas
de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations
complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout
moment.

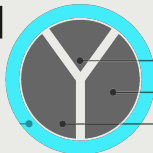
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.