

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

16. jusqu'à 22.09.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	RESTAURANT FERMÉ  10.00 / 16.50 / 17.50	Emincé de boeuf à l'asiatique, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de pangasius et sa sauce asiatique, Nouilles persillées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yogourt et crudités, Pommes de..  10.00 / 16.50 / 17.50	Couscous, Sauté d'agneau aux légumes et sa sauce  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	RESTAURANT FERMÉ  9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, champignons et fromage, Légumes du jour ou salade de menu  9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux asperges, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté maison de champignons, crème au romarin, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Salade du menu  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	RESTAURANT FERMÉ 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Bowl de saumon, pousses de soja, avocat et mangue, Sauce onctueuse au soja vinaigré 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.