

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. jusqu'à 21.09.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Escalope de dinde, Sauce aux champignons et crème légère, Riz basmati, Gratin de...	Filet de truite rôtie, sauce aneth et citron, pommes à l'anglaise persillées, Légumes du jour	Crevettes sautées façon méditerranéenne (à l'ail et au persil), Pois chiches grillés au paprika...	Poulet basquaise, Semoule aux herbes, Légumes du jour	Steak de veau, sauce moutarde à l'ancienne, Pommes de terre frites, Légumes du jour
Urban	Curry de lentilles corail & coco, servi avec riz basmati et noix de cajou grillées	Gratin de pâtes aux légumes grillés & fromage	Quiche aux épinards et feta, Coulis au basilic, Légumes du jour	Gnocchi poêlés, aux champignons forestiers, crème légère de sauge &, noisettes grillées	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate...
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour...	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.