

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

14. jusqu'à 20.09.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	FILET DE PANGASIUS ASC RÔTI Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE POULET MARINÉ BBQ Pommes de terre grenaille rôties, Légumes du jour    10.00 / 17.50	LINGUINE AUX CREVETTES Tomates confites et basilic, Salade du jour  10.00 / 17.50	FISH & CHIPS SAUCE TARTARE Salade coleslaw, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CHICKEN NUGGETS Pommes de terre frites, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
Urban	PORTOBELLO BURGER Légumes grillés, Roquette, feta, et potatoes   9.50 / 14.50	FALAFELS Houmous, galette et crudités, Légumes du jour     9.50 / 14.50	SALADE DE CHÈVRE CHAUD Miel, noix et crouton, Légumes rôtis et tomates cerises   9.50 / 14.50	CURRY DE LENTILLES AU LAIT DE COCO Riz basmati, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS Tomates confites, Huile de truffe et parmesan, Légumes...   9.50 / 14.50
Special	HAMBURGER DE BOEUF MAISON Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50	PIZZA SELON VOTRE COMPOSITION Salade du jour   15.50 / 16.50	ENTRECÔTE DE BŒUF GRILLÉE Sauce chimichurri aux herbes fraîches, Pommes grenaille rôties,...  16.50 / 19.50	BOWL STATION MINUTE à composer et préparer à la demande, Soja dressing, yaourt...   16.50 / 19.50	TARTARE DE BOEUF Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.