

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. jusqu'à 29.09.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Emincé de boeuf sauce Satay, Nouilles persillées, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Calamars à la provençale, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de poisson mariné et sauce basilic, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de poulet grillée au paprika, Pommes de terre wedges, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Feuilleté de saumon et champignons, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin d'aubergines au Parmesan, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti pizza aux légumes et mozzarella, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Tortellini courges et carottes, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux asperges, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.