

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. jusqu'à 28.09.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Restaurant fermé 10.00 / 17.50	Poulet tikka masala et son pain, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé au soja, et légumes du jour 10.00 / 17.50	Boeuf Stroganoff, Tagliatelles, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce à l'estragon, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal-... 10.00 / 17.50
Urban	Jour férié 9.50 / 14.50	Couscous aux légumes & pois chiches, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Gratin de courgettes & tomates, ricotta au basilic, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Tian de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate... 9.50 / 14.50
Special	Restaurant fermé 15.50 / 16.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.