

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

21. jusqu'à 27.09.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	JEÛNE FÉDÉRAL  10.00 / 17.50	FILET DE LIEU RÔTI citron et aneth, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour  10.00 / 17.50	PAD THAÏ Boeuf sauté, et poivrons, Nouilles de blé, Légumes asia  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET SATAY Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour  10.00 / 17.50	LASAGNES DE BOEUF MAISON Légume du jour ou salade du menu  10.00 / 17.50
Urban	JEÛNE FÉDÉRAL  9.50 / 14.50	GNOCCHIS AU PESTO Ricotta, courgettes et tomates cerises  9.50 / 14.50	ÉMINCÉ TERIYAKI VÉGAN Riz basmati aux herbes, Salade de concombre à la menthe,...  9.50 / 14.50	BUDDHA BOWLS Riz à sushi, légumes grillés, jeunes pousses, Feta et et soja dressing  16.50 / 19.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Buffet de salade  9.50 / 14.50
Hot Market	JEÛNE FÉDÉRAL  2.20 / 3.00				
Special		ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou,...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER Salade du jour  15.50 / 16.50	RAMEN STATION Nouilles ramen, choix de la protéine (boeuf, crevettes, tofu) bouillon miso, légumes  16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Riz vénéré, Sauce vierge de tomate et basilic, Salade du buf-...  16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

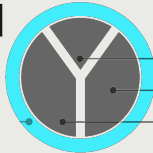
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.