

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. jusqu'à 28.01.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Hamburger de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Haché de veau à la russe, dip au cornichon, Pommes de terre purée, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Meatballs de boeuf, Sauce tomate et légumes sautés, Spätzli 10.00 / 16.50 / 17.50	Rôti de bœuf basse température, Sauce au poivre, Riz pilaf, Légumes du jour poêlés 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet à la crème, Cornettes, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Hamburger végétarien aux champignons, Pommes de terre frites, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin de gnocchi au Taleggio, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Chou-fleur pané, Dip à l'ail et coriandre, Salade du buffet (petit bol noir) 9.50 / 13.50 / 14.50	Moussaka végétarienne, Salade du buffet (petit bol noir) 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto de céréales et sa brunoise de légumes, Courgettes sautées 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Entrecôte de boeuf, Pommes wedges, Salade verte ou légumes du jour	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition	Bowl de bœuf mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.