

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

30.09 jusqu'à 06.10.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Boulettes de boeuf-sa sauce tomate, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Emincé de dinde à la zurichoise, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cordon bleu du boucher, Spätzli, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Pommes grenailles, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken wings caramélisés, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Quiche aux épinards et au fromage de brebis, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin de légumes et yasoya, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Sauté de nouilles, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour... 9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis au fromage gratiné, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes de légumes, Légumes du jour ou salade 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.