

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

29.09 jusqu'à 05.10.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de citron, Riz basmati, Légumes du.. Y	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes... Y	Colin à la sauce tomate et mozzarella, Orge au citron vert, Légumes du jour Y	Sauté de calamars au citron et aneth, Tagliatelles à la crème, Légumes du jour Y	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour Y
Urban	Lasagnes végétariennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,... Y	Brewbee Chili Sin Carne, servi avec riz basmati et noix de cajou grillées, Légumes du jour Y	Poivrons farcis feta et quinoa, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour Y	Risotto à la courge butternut, Légumes du jour Y	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour Y
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... Y	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... Y	Wok de crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé sautées, et légumes Y	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour Y	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour Y

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.