

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

28.09 jusqu'à 04.10.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	CHICKEN WINGS BBQ Pomme Wedges, Légumes du jour 10.00 / 17.50	FILET DE COLIN CITRON Sauce tartare, Gratin de penne au basilic, Salade du buffet 10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce échalotte, Pommes grenailles, Légumes du jour 10.00 / 17.50	BOWL POULET ET LENTILLES Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, choux, Légumes du... 10.00 / 17.50	STEAK DE VEAU HACHE Sauce crémeuse aux champignons, Pommes grenailles rôties,... 10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI AU PESTO Courgettes et tomates cerises, Salade du buffet 9.50 / 14.50	QUICHE AU FROMAGE ET ÉPINARD Légumes du jour ou, Salade du buffet 9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Taboulé aux herbes fraîches 9.50 / 14.50	CROQUE MONSIEUR AUX LÉGUMES Riz basmati, Salade du buffet 9.50 / 14.50	FRITTATA AUX COURGETTE ET PAPRIKA Pommes grenailles rôties, Salade à l'emporter 9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce... 12.50 / 14.50	TARTARE DE BŒUF Frites de patates douces, Salade du buffet 0.00 / 0.00	PIZZA À VOTRE COMPOSITION Salade du jour 15.50 / 16.50	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ou salade du buf... 16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.