

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. jusqu'à 13.10.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes à la crème de coco, Nouilles sautées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de boeuf sauté au curry vert, Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade croûté au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet sauce crémeuse et son mélange de champignons, Boulgour aux herbes,...  10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de boeuf et agneau hachés, Pommes de terre wedges, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin de chou-fleur et de pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   9.50 / 13.50 / 14.50	Dahl de lentilles roses, petits légumes et lait de coco, Légumes du jour ou buffet de salade...    9.50 / 13.50 / 14.50	Arancini aux tomates et mozzarella, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50	Sauté de nouilles, tofu mariné, citron vert, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour...   9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis sauce aux épinards et fromages, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Bowl de thon mi-cuit, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.