

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

14. jusqu'à 20.10.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Bœuf bourguignon, Pommes de terre rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Sauté de dinde à la provençale, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Boulette de boeuf sauce aux poivrons et tomates, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Hamburger et ses garnitures, Pommes de terre frites, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes de boeuf maison, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Quiche au fromage et aux champignons, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin d'aubergine façon Parmigiana, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux légumes de saison, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Porto-Bello Burger, Pommes de terre frites, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Falafels, sauce yoghourt et coriandre, Houmous, Pommes de terre harra 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Pavé de saumon sauce vierge, Pomme de terre frites, Légumes du jour	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.