

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

13. jusqu'à 19.10.2025

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de dorade rôti et sa sauce pesto, Boulgour aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Escalope de dinde, sauce cocktail maison, Pomme wedges, Salade du buffet (petit bol) ou...   10.00 / 17.50	Filet de limande pané, sauce tartare, Gratin dauphinois, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Tajine de poulet au citron confit, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite rôtie au zaatar, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre   9.50 / 14.50	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Pain à l'ail, Oeuf dur au curcuma   9.50 / 14.50	Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50	Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes, navet   9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour   15.50 / 16.50	Kebab de volaille maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...   16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...   12.50 / 14.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

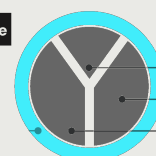
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.