

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 20. jusqu'à 26.10.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



|             | Lundi                                                                                                                                                                                                           | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <p>Filet de merlu blanc et sa sauce vierge, Gratin de pommes de terre au Grana Padano, Légumes du...</p> <p> 10.00 / 17.50</p> | <p>Poulet tikka masala, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>                          | <p>Crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé au soja, et légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>    | <p>Boeuf Stroganoff, Tagliatelles, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>              | <p>Escalope de dinde sauce à l'estragon, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou...</p> <p>  10.00 / 17.50</p>       |
| Urban       | <p>Ravioli aux bolets et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> 9.50 / 14.50</p>             | <p>Couscous végétarien, avec pois chiches et graines de courge, et ses légumes</p> <p>  9.50 / 14.50</p> | <p>Gratin de légumes &amp; tomates, ricotta au basilic, Légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>                                                                                                       | <p>Tian de légumes aux herbes et au fromage, Orge pilaf, Légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>                                                                             | <p>Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate...</p> <p> 9.50 / 14.50</p>                                                                                           |
| Special     | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p> 15.50 / 16.50</p>      | <p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p> 15.50 / 16.50</p>                                                                                            | <p>Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol)</p> <p>  16.50 / 19.50</p> | <p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour</p> <p>  16.50 / 19.50</p> | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p>  12.50 / 14.50</p> |

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

20. jusqu'à 26.10.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



Samedi

Traditional

Urban

Special

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

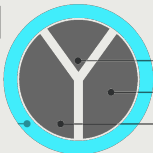
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.