

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

28.10 jusqu'à 03.11.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Tajine de poulet aux olives et citron confit, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Bœuf bourguignon, Pommes de terre rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Côtelette de porc grillée, Riz basmati, Sauce à l'oignon, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Enchiladas de boeuf à la mexicaine, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de poulet grillée au paprika, Pommes de terre wedges, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Falafels, sauce yaourt et coriandre, Houmous, Pommes de terre épicées, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto aux champignons des bois, Salade mêlée, Chips de fromage 9.50 / 13.50 / 14.50	Curry de légumes rôtis et tofu, noix de coco et quinoa, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Tacos végétariens aux légumes, Salade mêlée 9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Légumes ou salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Grillade de pavé de saumon ou entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre...	Tartare de saumon au citron vert et aux fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Bowl de boeuf mariné au soja, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.