

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. jusqu'à 10.11.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Bœuf au curry vert, gingembre et citronnelle, Nouilles de blé au soja, Légumes du jour ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Emincé de dinde à la zurichoise, Riz basmati, Légumes du jour ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Anneaux de calamars à la Romaine, Sauce tartare, Légumes grillés ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yogourt et crudités, Pommes de.. ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken wings caramélisés, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade ○ 🚫 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour ○ 9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis aux bolets, Buffet de salade (petit bol) ○ 9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti pizza aux légumes et mozzarella, Buffet de salade (petit bol) ○ 🚫 9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, feta, Buffet de salade (petit bol) ○ 9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin d'aubergine façon Parmigiana, Légumes du jour ○ 🚫 🚫 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition ○	Civet de cerf "chasseur", Spätzli, légumes de saison, Sauce aux poivres ○	Grillade de pavé de saumon ou entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre... ○	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... ○	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja ○

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.