

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

03. jusqu'à 09.11.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes marinées à l'ail et aux herbes, Nouilles de blé au soja, et légumes du jour	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de champignons, Riz...	Sauté de calamars au citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour	Émincé de bœuf au lait de coco, légumes de saison et basilic thaï, Quinoa, Légumes du jour	Cuisse de poulet au cumin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour
Urban	Cannelloni aux légumes d'été et ricotta parfumée au basilic, Nappage coulis de tomate...	Burger végétarien, galette lentilles et pommes de terre, Sauce à la moutarde au miel, Légumes du...	Pad thaï de tofu, citron vert, cacahuètes, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour ou buffet de...	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour	Tarte aux légumes grillés, Légumes du jour
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour	Emincé de chevreuil aux aïelles, Garniture chasse, Légumes racines rôtis	Emincé de chevreuil aux aïelles, Garniture chasse, Légumes racines rôtis	Emincé de chevreuil aux aïelles, Garniture chasse, Légumes racines rôtis	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.