

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

11. jusqu'à 17.11.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Kefta et sa sauce tomate, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Pad Thaï de boeuf, Nouilles de blé au soja, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade au basilic, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Butter chicken, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Courges rôties au romarin et Gruyère, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Biryani aux petits légumes, Chou-fleur rôti au curry, et sa sauce à la coriandre, Buffet de salade... 9.50 / 13.50 / 14.50	Raviolis aux champignons des bois, chips de fromage, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Nems aux légumes et sa sauce aigre-douce, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Falafels, sauce yoghurt et coriandre, Houmous, Pommes de terre harra 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Grillade de pavé de saumon ou entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre...	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Civet de cerf "chasseur", Spätzli, légumes de saison, Sauce aux poivres	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf ou de saumon, Pommes de terre frites, Salade du buffet

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.