

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. jusqu'à 16.11.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de citron, Riz basmati, Légumes du...   10.00 / 17.50	Colin à la sauce tomate et mozzarella, Orge au citron vert, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes...  10.00 / 17.50	Sauté de calamars au citron et aneth, Tagliatelles à la crème, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	Cannelloni aux épinards et ricotta, Nappage coulis de tomate réduit au thym, Légumes du...  9.50 / 14.50	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Poivrons farcis feta et quinoa, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Risotto à la courge butternut et champignons, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...   12.50 / 14.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet    16.50 / 19.50	Wok de crevettes marinées à la sauce asiatique, Nouilles de blé sautées, et légumes   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour  15.50 / 16.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.