

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

18. jusqu'à 24.11.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes à la crème de coco, Nouilles sautées au soja, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette de Dinde grillée au paprika, Pommes de terre wedges, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade sauce crème citronnée, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Bœuf bourguignon, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yogourt et crudités, Pommes de..  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin d'aubergine façon Parmigiana, Légumes du jour    9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche à la feta et épinards, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux artichauts et champignons, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes, feta, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Wok de boeuf aux légumes, Nouilles sautées  	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.