

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

17. jusqu'à 23.11.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de Colin coulis crème basilic, Gratin de pommes de terre au Grana Padano, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Escalope de dinde marinée au paprika et sa sauce à la crème de champignons, Riz...   10.00 / 17.50	Truite saumonée rôtie au citron et à l'aneth, Orge pilaf, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Boulgour, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Steak haché de veau sauce maison, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade du buffet...  10.00 / 17.50
Urban	Burger végétarien, galette lentilles et pommes de terre, Sauce à la moutarde au miel, Légumes du...  9.50 / 14.50	Risotto d'asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...  9.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons et tomates, Buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)  9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes et sa sauce aigre-douce, Pommes de terre wedges,...  9.50 / 14.50
Special	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour   16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...   12.50 / 14.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.