

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

24. jusqu'à 30.11.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes au curry et au lait de coco, Nouilles de blé, et légumes	Rôti de poulet façon butter chicken, servi avec riz, Riz sauce tomate au Sambal, Légumes du jour	Bœuf braisé, sauce vin rouge réduite, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour	Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes, Orge perlé, Légumes du jour	Escalope de dinde sauce smoky honey mayo, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou...
Urban	Cannelloni aux épinards et ricotta parfumée au basilic, Coulis de tomate, Légumes du jour ou...	Burrito végétarien maison, Servi avec riz basmati, Légumes du jour	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour	Lasagnes végétariennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,...
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour	Pavé de thon rouge au sésame noir, Pommes de terre frites, Légumes du jour	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol)	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.