

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

02. jusqu'à 08.12.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes à la crème de coco et curry, Nouilles sautées, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Burger de bœuf, Pommes de terre frites, Salade mêlée 10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de dinde et calamar en piperade, terre et mer, Boulgour, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips, Pommes de terre frites, Sauce tartare, Salade du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Buffet de salade (petit bol), Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Sauté de nouilles, tofu mariné, citron vert, oignons nouveaux et coriandre, Légumes du jour... 9.50 / 13.50 / 14.50	Gratin de chou-fleur au zaatar et pommes de terre, Légumes du jour ou buffet de salade... 9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux champignons et tomates fraîches, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Pavé de saumon grillé, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)	Bowl au jambon cru, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja et mélanges de graines

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.