

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

01. jusqu'à 07.12.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Cuisse de poulet sauce BBQ, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes... 10.00 / 17.50	Steak de veau, sauce moutarde à l'ancienne, Orge au citron vert, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Filet de colin mariné au citron, Nouilles de blé sautées au soja, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Gnocchi poêlés, aux champignons forestiers, crème de coco & sauge, Caca-huètes torréfiées,... 9.50 / 14.50	Gratin végétarien de montagnard, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Dahl à l'indienne au tofu et aux champignons, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Risotto de champignons et sa sauce à la courge butternut, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Mi-cuit de pavé de thon minute, Pommes de terre frites, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.