

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

29.01 jusqu'à 04.02.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Assiette de kebab et sa sauce, Pommes de terre frites, Crudités au choix  10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Banane plantain, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de veau à la zurichoise, Cornettes, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Dos de saumon, Sauce citronnée, Pommes grenailles rôties, Épinards en branches à l'ail  10.00 / 16.50 / 17.50	Grillade de viandes au choix, Pommes Wedges, Légume du Jour   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Falafel, Pommes de terre frites, Crudités au choix   9.50 / 13.50 / 14.50	Nems aux légumes sauce aigre-douce, Riz basmati au soja, Salade du buffet  9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto à la courge, Tuile de Grana Padano, Salade du jour   9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux champignons et roquefort, Salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Gnocchi tomate et mozzarella, Salade du jour   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Entrecôte de boeuf, Pommes wedges, Salade verte ou légumes du jour 	Tartare de boeuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition 	Bowl de thon, Bowl végétarien, Poké sauce onctueuse 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.