

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

09. jusqu'à 15.12.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Bœuf carotte et pommes de terre façon Grand-Mère, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade sauce vierge, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 16.50 / 17.50	Cordon bleu de dinde sauce à la crème et moutarde, Pommes de terre frites, Légumes du... 10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken parmigiana, Spaghetti con basilico, Salade mêlée et carotte râpée 10.00 / 16.50 / 17.50	Lasagnes à la bolognaise maison, Légumes du jour, Salade du jour 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Tortilla végétarienne, avec du chou, jalapeños, guacamole et crème fraîche, Légumes du... 9.50 / 13.50 / 14.50	Tortelli aux truffes, Buffet de salade (petit bol) 9.50 / 13.50 / 14.50	Flan aux haricots verts, Parmesan et mascarpone, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour 9.50 / 13.50 / 14.50	Gyoza aux légumes, Riz vinaigré, Sauce Ponzu 9.50 / 13.50 / 14.50	Lasagnes d'épinards et ricotta maison, Légumes du jour, Salade du jour 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet	Grillade d'entrecôte de boeuf, beurre au paprika et au thym, Pommes de terre frites, Légumes du...	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition	Bowl au jambon cru, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja et mélanges de graines

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.