

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

08. jusqu'à 14.12.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de truite rôti et sa sauce pesto, Boulgour aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Escalope de dinde, sauce cocktail maison, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou...   10.00 / 17.50	Filet de limande pané, sauce tartare, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	MENU DE NOEL SUR RESERVATION, Suprême de volaille fermier, sauce aux morilles, Gratin...  10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	Tortelli à la truffe, Nappage coulis de tomate réduit au thym, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Oeuf dur au curcuma, servi avec riz basmati   9.50 / 14.50	Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)   12.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Kebab de volaille maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Mi-cuit de pavé de thon minute, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade...   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour  16.50 / 19.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.