

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. jusqu'à 21.12.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Cuisse de poulet, marinée, rôti avec son jus, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Mijoté de bœuf façon goulash, Pommes de terre grenaille, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Filet de truite rôti citronné, Boulghour aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Curry de poulet sauce coco, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Lasagnes de boeuf, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Risotto de champignons, tomates cerises, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Parmigianna d'aubergine, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Ravioli à la crème et fromage, Légumes du jour  9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)  12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour  15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol)  16.50 / 19.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.