

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

05. jusqu'à 11.02.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Emincé de poulet aux morilles, Spätzli, Légumes du jour ○	Jarret de boeuf confit et son jus, Pommes de terre purée, Légumes du jour ○	Brochette de crevettes marinées, Légumes du jour, Riz basmati, Sauce aux poivrons ○	Schawarma de poulet maison, Boulgour aux tomates et poivrons, Sauce tahini ○	Hamburger de boeuf et ses garnitures, Pommes Wedges, Salade mêlée ○
Urban	Gratin de pommes de terre et de tomates, Au Taleggio fondant ○ 🌾	Lasagnes épinards et ricotta, Salade du buffet ○	Harcha au légumes et fromage, Purée de céleri-rave au curcuma ○	Quiche aux légumes et roquefort, Salade du buffet ○	Hamburger végétarien, Pommes Wedges, Salade mêlée ○
Special	Entrecôte de boeuf, Frites de pommes de terre, Salade verte ou légumes du jour ○	Filet de perches munière et sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du buffet ○ 🌾	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) ○	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition, Composée: 15.50 INT & 16.50 EXT, Margherita: 9.50 INT... ○	Bowl au saumon, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien ○

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.