

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

12. jusqu'à 18.02.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Demi-coquelet et son jus au romarin, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ● 🌾 10.00 / 16.50 / 17.50	Émincé de veau à la zurichoise, Cornettes au thym, Légumes du jour ● 10.00 / 16.50 / 17.50	Papillote de cabillaud aux herbes fraîches, Riz basmati, Sauce à la citronnelle, Légumes du jour ● 🌾 🍷 10.00 / 16.50 / 17.50	Pad Thaï de boeuf, Nouille de riz, Avec sa sauce et ses légumes ● 🍷 10.00 / 16.50 / 17.50	Fish & Chips, Pommes de terre frites, Sauce tartare, Salade du jour ● 🍷 10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Raviolis farcis au fromage et sa sauce crémeuse, Sauce crémeuse, Salade du jour ● 9.50 / 13.50 / 14.50	Curry de lentilles et de courge aux saveurs caramélisées, Chips de chou kale ● 🌾 9.50 / 13.50 / 14.50	Risotto safrané chips de Grana Padano, Salade du buffet (petit bol noir) ● 🌾 9.50 / 13.50 / 14.50	Bourguignon de champignons de Paris, Salade du buffet (petit bol noir), Salade verte ● 🍷 9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux épinards et feta, Salade du jour ● 9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition ●	Filet de perches munière et sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du buffet ● 🌾	Entrecôte de boeuf, Frites de pommes de terre, Salade verte ou légumes du jour ●	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce à base de crème, sauce tomate, sauce pesto...) ●	Composition de bowl au thon rouge, Sauce onctueuse au soja vinaigré ●

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.