

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. jusqu'à 16.02.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes sautées Alio Olio, Gratin de pommes de terre, Légumes du jour   10.00 / 17.50 / 17.50	Cuisse de poulet rôtie et sa sauce forestière, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 17.50 / 17.50	Filet de truite poché au lait d'avoine et moutarde, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50 / 17.50	Rôti de bœuf braisé taillé, et son jus au romarin, Pommes de terre purée, Légumes du jour   10.00 / 17.50 / 17.50	Lasagnes de boeuf fait maison, Salade du jour  10.00 / 17.50 / 17.50
Urban	Riz cantonnais végé- tarien, Buffet de sal- ade (petit bol)   9.50 / 14.50 / 14.50	Gratin de macaroni au poireau et au fro- mage de montagne, Légumes du jour  9.50 / 14.50 / 14.50	Dahl de lentilles aux épinards, curry et coco, Buffet de sal- ade (petit bol)   9.50 / 14.50 / 14.50	Courgettes farcies ricotta et épinards, coulis de poivrons, Buffet de salade (petit bol)   9.50 / 14.50 / 14.50	Endives braisées et son Luya fabriqué à partir de fèves de soja et de pois chiches biologiques...   9.50 / 14.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Moules marinières ou à la crème, Pommes de terre frites, Buffet de salade (petit bol)  16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position  15.50 / 16.50	"Oriental Bowl" cous- cous, légumes gril- lés, tomates cerises, olives et falafels   11.00 / 0.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

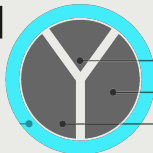
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.