

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

09. jusqu'à 15.02.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Filet de pangasius rôti au citron et basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Pommes grenailles, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Gratin de pâte, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Sauté de poulet sauce curry coco, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Truite rôtie au za-atar, Quinoa pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Oeuf dur au curcurma 9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Courgettes marinées et rôties au gorgonzola et olives noires, Légumes du jour ou buffet de sal... 9.50 / 14.50	Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes 9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Steak de veau à la milanaise sauce au Grana Padano, Frites de pommes de terre, Légume du jour ou... 16.50 / 19.50	Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.