

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

19. jusqu'à 25.02.2024

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Crevettes tempura sauce aigre-douce, Riz basmati, Légumes asiatiques   10.00 / 16.50 / 17.50	Tajine de boeuf, Accompagné de ses légumes, Couscous et fruits secs   10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade en croûte, Pommes de terre purée, Sauce beurre blanc à l'estragon, Légumes du...   10.00 / 16.50 / 17.50	Hachis parmentier de boeuf, Salade du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Dürüm viande de kebab, Sauce au yaourt, Pommes de terre frites  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Arrancini aux tomates et mozzarella, Salade du buffet (petit bol noir)  9.50 / 13.50 / 14.50	Feuilleté aux champignons, Salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Wrap aux légumes du soleil et houmous, Salade du buffet  9.50 / 13.50 / 14.50	Chili de lentilles beluga, haricots rouges et maïs, Riz aux herbes    9.50 / 13.50 / 14.50	Dürüm de falafels et légumes, Sauce au yaourt, Pommes de terre frites   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Entrecôte de bœuf, Frites de pommes de terre, Salade verte ou légumes du jour 	Pizza Marguerita, Pizza selon votre composition 	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...) 	Filet de perches menuiserie et sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du buffet  	Bowl de poulet mariné, Sauce onctueuse au soja vinaigré, Bowl végétarien 

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.