

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

17. jusqu'à 23.02.2025

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Truite saumonée rôtie au basilic, Riz pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Boulettes de viande de bœuf à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Chop Suey, emincé de bœuf aux poivrons, légumes asiatiques, champignons et...   10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce au miel, abricots et balsamique, Gratin de pommes de terre, Légumes du...   10.00 / 17.50	Enchiladas à la mexicaine, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  10.00 / 17.50
Urban	Frittata de légumes racines, Salade mêlée   9.50 / 14.50	Chakchouka de légumes aux poivrons et aux oeufs, Semoule à l'origan, Salade...  9.50 / 14.50	Clafoutis de courgettes et fromage de chèvre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	Moussaka d'aubergine, pommes de terre et brewbee, Légumes du jour ou salade du...  9.50 / 14.50	Ravioli au fromage, Légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf de 200G, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)  16.50 / 19.50	Filet de perches menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Power bowl à l'orge perlé, courge au four, poireau, dés de betterave rouge et sauce au romarin,...  11.00 / 0.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.