

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

24.02 jusqu'à 02.03.2025

Pour le numérique
menu avec plus d'in-
formations, Scannez le
QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Traditional	Poulet sauce crémeuse aux champignons et aux arômes de truffe, Boulgour, Légumes...  10.00 / 17.50	Emincé de bœuf-sauté aux légumes dans sa sauce au curry vert, Riz basmati, Légumes du...   10.00 / 17.50	Risotto de la mer, (Moules décortiquées et crevettes), Salade du buffet (petit bol) ou...  10.00 / 17.50	Rôti de porc rôti à l'ail tranché, Pommes de terre grenailles au paprika, Tomato à la provençale ou...   10.00 / 17.50	Escalope de dinde sauce crème et moutarde, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou...   10.00 / 17.50
Urban	Tacos de tortilla de blé garni de légumes rôtis, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour   9.50 / 14.50	Légumes-racines avec houmous de betterave et falafels, Semoule au Ras el-hanout, Salade du...  9.50 / 14.50	Gratin crémeux de fenouil aux zestes d'orange et olives, Salade du buffet (petit bol) ou...   9.50 / 14.50	Chana Masala curry de pois chiches, servi avec son naan, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du...   9.50 / 14.50	Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour  9.50 / 14.50
Special	Côtelette d'agneau, sauce à la menthe, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) ou...   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition  15.50 / 16.50	Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) ou...  16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Bowl de thon cuit au curry, asperges, petits pois houmous et épinards    11.00 / 0.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

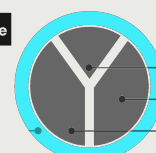
Prix en CHF TTC



Découvrir
l'effet climatique
de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et
reconnaître
une alimentation
équilibrée.