

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

09. jusqu'à 15.03.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Linguine, Pesto rosso, Edamame et radis   9.75 / 12.75	Quinoa, Légumes grillés, Tofu fumé mariné, Sauce aigre-douce    9.75 / 12.75	Risotto aux asperges, Tomate cerise, Petits pois verts, Epinards    9.75 / 12.75	Feuilleté aux champignons, Ebly à la tomate, Chou romanesco   9.75 / 12.75	Ravioli au fromage, Brocoli au sésame, Tomate, séchée   9.75 / 12.75
Bistro	Cuisse de poulet rôtie au paprika, Pommes grenailles rissolées, Poêlée d'artichauts aux herbes...    14.60 / 16.60	Emincé de porc au curry, Riz basmati, Mélange de légumes chinois    14.60 / 16.60	Penne, Bolognaise de bœuf, Carottes   14.60 / 16.60	Filet de colin, Pesto au basilic, Riz pilaf au curcuma, Ratatouille   14.60 / 16.60	
Global	Blanquette de saumon, Riz au jasmin, Fondu de poireaux    16.00 / 18.00	Poitrine de veau confite, Polenta crémeuse, Légumes au four   16.00 / 18.00	Filets de dorade, Sauce vierge aux agrumes, Couscous, Brocoli à la vapeur   16.00 / 18.00	Bouilli de bœuf, Sauce aux câpres, Ecrasé de pommes de terre, Poireau et Carottes  16.00 / 18.00	Brochette de porc, A la moutarde, Épeautre vert cuit, Chou blanc   16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

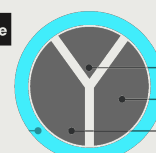
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.