

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

16. jusqu'à 22.03.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	«Tarka Dal» lentilles, chou-fleur rôti, Petits pois, coco, soja raïta, menthe, concombre, pain naan   9.75 / 12.75	Bowl RTS, Chou-fleur, Pousses d'épinards, Houmous de bet-terave, Avocat, pois chiches grillés, Pain...   9.75 / 12.75	«Palak Paneer», Epinards, fromage frais, Riz basmati, Grains de grenade, Coriandre     9.75 / 12.75	Chili sin carne, Baked Potatoes, Crème vé-gane, ciboulette, cit-ron vert, Coriandre et tortilla    9.75 / 12.75	Tikka Masala, Planted et pois chiche, Riz, sésame, coco, Chou rouge pickles, dip de co-...     9.75 / 12.75
Bistro	Emincé de poulet à la moutarde, Purée de pommes de terre, Carottes aux aman-des   14.60 / 16.60	Cheeseburger de boeuf, Pommes de terre curry au four, Rainbow Slaw, Sauce ranch  14.60 / 16.60	Saucisse de veau à rôtir, Sauce à l'oignon au thym, Spaghet-ti, Kimchi de chou rouge  12.75 / 16.60	Butter Chicken et tomate, Raïta au concombre, Riz bas-mati, Pois chiches, Courgette   14.60 / 16.60	
Global	Filet de tru-ite saumonée grillé, Pesto d'estragon, Riz pilaf au curcuma, Fe-nouil à l'orange  16.00 / 18.00	«Vindaloo», Curry de porc, Riz basmati, Epinards en branche, Pickles d'oignons, Noix de cajou  16.00 / 18.00	Suprême de poulet jaune, Beurre aux herbes, Pom-mes de terre grenailles sautées,...  18.00 / 18.00	Filet de cabillaud en croûte, Sauce acidulée au paprika, Quinoa noir, Epinards en branche  16.00 / 18.00	Rôti de dinde, Jus au Marsala, Patates douces cuites au beurre, Aubergines grillées  16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

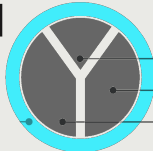
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

-  élevée
-  moyenne
-  faible



Équilibre

-  Protéines
-  Glucides
-  Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.