

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

06. jusqu'à 12.04.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Férié  9.75 / 12.75	Polenta bramata aux champignons, Légumes grillés courge et poivrons, Mélange de noix  9.75 / 12.75	Risotto verde au basilic, Asperge verte, Pétales de Grana Panado, Mélange de noix,...  9.75 / 12.75	Jambalaya, Poêlée de riz épicé, Haricots rouges, tomates, ananas, Fenouil caramélisé  9.75 / 12.75	Raviolis légumes dahl, Sauce indienne, Chou rouge pickles  9.75 / 12.75
Bistro	Férié  14.60 / 16.60	Saucisse de veau, Sauce au vin rouge, Spätzli, Pak choï  14.60 / 16.60	Rösti valaisan au lard, jambon et fromage à raclette, Salade d'endives  14.60 / 16.60	Poulet bourguignon, Gnocchi de pommes de terre, Carottes caramélisées  14.60 / 16.60	
Global	Férié  16.00 / 18.00	Poitrine de poulet, Sauce au Marsala, Couscous au persil, Courgette verte  16.00 / 18.00	Filet de truite blanche, Sauce à l'aneth et au safran, Risotto d'orge aux tomates et olives, Bro-...  16.00 / 18.00	Piccata de blanc de dinde, Sauce tomate à l'origan, Spaghetti, Chou romanesco  16.00 / 18.00	Nuggets de lieu cuits au four, Sauce tartare, Pommes rissolées, Poivrons mélangés  16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.