

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

20. jusqu'à 26.04.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Parmentier sin carne, Carotte, betterave, céleri, rucola, Vinai-grette d'agrumes    9.75 / 12.75	Quiche au Gruyère, Champignons persillés, Salade doucette   9.75 / 12.75	Vol au vent, Crème de champignons, Mélange de céréales, Brocoli   9.75 / 12.75	Rouleaux de printemps, Sauce aigre douce, Riz basmati, Wok de légumes    9.75 / 12.75	Pinsa tomate et mozzarella, Roquette, Poires caramélisées et noix, Sauce vinaigrette   9.75 / 12.75
Bistro	Cordon bleu de porc pané, Sauce cocktail, Pommes de terre sautées, Petits pois à la française  14.60 / 16.60	Boulettes de bœuf épicées, Sauce tomates, Quinoa, Légumes aux olives   12.75 / 14.75	Cuisse de poulet, Jus au thym, Riz au safran frit aux oignons nouveaux, Epinards en branche   14.60 / 16.60	Filet de plie, Vierge d'olives et tomates, Semoule à l'origan, Petits pois carottes  14.60 / 16.60	
Global	Filet de saumon, Sauce concombre et aneth, Pommes vapeur, Salade de haricots verts    16.00 / 18.00	Filet de truite, Sauce vierge citron et basilic, Salade de tomate au balsamique, Pommes wedges    16.00 / 18.00	Filet de sébaste, Huile d'herbes et échalote, Ecrasé pommes de terre et poireau    16.00 / 18.00	Osso bucco à la milanaise, Risotto orge aux petits légumes, Courgette verte grillées   16.00 / 18.00	Beignets de merlan, Sauce tartare, Gnocchi de pommes de terre, Tomates provençales,...  16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

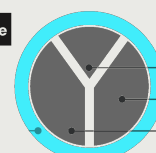
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.