

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

04. jusqu'à 10.05.2026

Pour le numérique menu avec plus d'informations, Scannez le QR-Code!



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Urban	Galettes de lentilles, Crème de carottes, Couscous, Coleslaw aux pommes   9.75 / 12.75	Falafels sauce tahi-ni, Tomates cerises confites en grappe, Taboulé d'orge à la menthe    9.75 / 12.75	Buddha bowl d'E-bly, Pois chiches, Aubergine, Patates douces cuites au four., Poivrons, Chili...   9.75 / 12.75	Curry de légumes au lait de coco, Riz basmati, Brocoli au sésame     9.75 / 12.75	Dahl de lentilles, Riz safrané, Courgettes à l'ail et au cumin    9.75 / 12.75
Bistro	Filet de poulet grillé, Sauce BBQ, Risotto à la tomate, Petits pois étuvés  14.60 / 16.60	Atriaux de veau braisés, Beurre au vin rouge, Quinoa, Panais sautés   14.60 / 16.60	Pâtes fraîches aux crevettes, Sauce crémeuse au citron, Pousses d'épinards  14.60 / 16.60	Poulet basquaise, Epeautre, Poêlée de courgettes  14.60 / 16.60	
Global	Rôti de porc, crème de champignons, Fusilli, Fondue de poireau  16.00 / 18.00	Filet de saumon snacké, crème de ciboulette, Polenta au parmesan, Haricots verts sautés à l'ail et...   16.00 / 18.00	Epaule d'agneau braisée, jus à la sarriette, Purée de pommes de terre, Asperges vertes   16.00 / 18.00	Ragoût de bœuf, Sauce à l'ancienne, Pommes frites, Tomate provençale   16.00 / 18.00	Emincé de dinde, sauce moutarde, Pommes de terre grenailles sautées, Carottes glacées au...   16.00 / 18.00

Toute modification des différents composants du menu est communiquée par écrit directement à la sortie du menu. En cas de doute sur les allergènes ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, vous pouvez contacter nos spécialistes à tout moment.

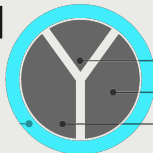
Prix en CHF TTC



Découvrir l'effet climatique de repas...

Impact climatique

- élevée
- moyenne
- faible



Équilibre

- Protéines
- Glucides
- Légumes & Fruits

... et reconnaître une alimentation équilibrée.